



## Le mot de la présidente

Ah, il est enfin venu le temps de retrouver ou de découvrir le tatami, de faire prendre l'air à son kimono délaissé le temps d'un été dans un placard ou de revêtir ce nouvel habit tout droit sorti du rayon d'un magasin de sport!

A tous nous vous souhaitons la bienvenue pour cette nouvelle saison : aux nouveaux judokas qui nous rejoignent, aux anciens que nous remercions pour leur confiance et leur fidélité, sans oublier les pratiquants du Taïso qui contribuent pleinement à la vie du club.

Vous trouverez ci-après des informations générales sur le Club, des conseils pour la pratique de notre sport et l'agenda des prochains événements. Bonne lecture à tous et excellente saison sportive !



## Le mot des entraîneurs

A l'approche des vacances de la Toussaint, nous pouvons faire un premier bilan de cette rentrée :

- il reste des places disponibles sur certains créneaux horaires, dans toutes les tranches d'âge à l'exception des 4 ans  
- si vous souhaitez changer de cours, pour des raisons personnelles (copains, horaires...) ou autre, il est toujours possible de changer et d'intégrer un autre cours après nous en avoir parlé.

- pour la sérénité des enfants et des entraîneurs, il est demandé aux parents et aux enfants d'attendre à l'extérieur du Dojo le début de leurs cours et de ne pénétrer dans la salle que lorsque le cours précédent est terminé.

- Loïc assure seul les cours le lundi et le mercredi en début d'après-midi. Si pour des raisons professionnelles, je dois m'absenter, Loïc selon les effectifs prévus sera seul ou aura la collaboration d'un judoka adulte du club. Il en va de même lors d'une absence de Loïc.

L'encadrement des compétitions, des stages... se fera selon nos disponibilités.

Lors de l'inscription cela sera précisé, aussi si vous avez un empêchement merci de prévenir la personne concernée. Je tiens à vous rappeler qu'aucune compétition n'est obligatoire, si vous ou votre enfant souhaitez y participer et que vous êtes débutants, il faudra attendre janvier (pour l'expérience!) et nous en parler.

Quant aux adultes, nous avons deux sections, l'une JUDO et l'autre TAISO, qui regroupent des débutants et des confirmés. Dans chacun de ces groupes, la bonne humeur et l'effort physique sont au rendez-vous.

Nous sommes heureux de vous accueillir sur le tatami pour cette nouvelle saison, qui s'annonce riche en changement (l'arbitrage judo évolue), en nouveautés (pleins de nouveaux projets : groupe arbitrage, footing adulte...).

Enfin je souhaite que vous soyez acteur dans la vie du club, soit de manière ponctuelle en répondant présent lors d'une manifestation par exemple, soit en continu par votre présence assidue et active lors des cours, des stages ou des compétitions : l'important est de participer et de se faire plaisir.



## Les Projets !

- Des stages sur les règles d'arbitrage seront proposés aux judokas qui le souhaitent.

- Ils auront lieu le samedi un calendrier va se mettre en place:

Les jeunes formés à l'arbitrage intégreront une commission sportive qui leur permettra de participer en tant qu'arbitres aux rencontres interclubs.

- L'accent sera également mis sur le code moral du Judo, tout au long de l'année.
- Pour les judokas et les parents qui le souhaitent, le dimanche matin, proposition est faite de venir courir, point de départ au dojo, à 10h00, à vos baskets!
- La recherche de sponsors se poursuit, cela est essentiel à la vie du club, ainsi que toutes les actions menées tout au long de la saison, galette, tombala ...)
- Covoiturage : entraînements ou compétitions, un projet est à l'étude ...

## Informations générales

[www.as-monts-judo-jujitsu.fr](http://www.as-monts-judo-jujitsu.fr)

### ou affichage dans le dojo

Vous y trouverez les horaires des cours, le calendrier des compétitions, les classements, les formulaires d'inscription etc.

Recommandations en ce début d'année :

La Règle d'or pour la tenue et l'hygiène est toujours d'actualité :

- Dans les vestiaires, tu te changeras (ne viens pas et ne repars pas en Kimono).
- Entre le vestiaire et le tatami, avec des tongs ou claquettes, tu marcheras (pas pieds nus).
- Un T shirt (blanc), les filles mettront sous leur kimono.
- En fin d'entraînement, une douche tu prendras (prévois une serviette avec savon et shampoing)
- A côté du tatami, une bouteille d'eau, tu garderas (pas de déplacement vers les vestiaires pendant les entraînements, prévois d'aller aux toilettes avant).
- Aux ongles coupés (pieds et mains), tu penseras.
- Cheveux longs attachés, tu penseras.
- Tes bijoux et montre, tu ôteras.

## AGENDA : les dates clefs

- **le 6/12: téléthon**

Organisation en cours, nous vous tiendrons informés d'ici peu de son déroulement.

- **Le 12/12: Assemblée Générale**

Vous recevrez prochainement une convocation à l'assemblée générale qui se tiendra à la salle Jean Cocteau.

Ce rendez-vous important auquel nous vous attendons nombreux sera suivi d'un buffet ou chacun amènera son panier.

## Compétitions et Inter-clubs

dimanche 26 octobre interclubs Ballan

dimanche 23 novembre interclubs Langeais

dimanche 16 novembre interclubs Luynes (ayant lieu à Fondettes)

### Stages

- stage multi-activités 27 & 29 octobre de 9h30 à 17h15 au dojo (8 € par jour) judo, sports collectifs, athlétisme gymnastique et grand jeu. Attention places limitées à 20 enfants. Renseignements auprès de Loïc DACHER.

- stage de préparation à la compétition & à l'arbitrage (gratuit) le 18 octobre de 14 à 16h00, ouvert à tous à partir de 9 ans, merci d'amener 1 goûter à partager ensemble à l'issue du stage.

Petits et grands, faites nous parvenir : vos photos, ou dessins, afin de rendre le Monts Judo plus vivant, dans le prochain numéro à paraître en décembre !

## Infos pratiques

- Le club reprend les kimonos d'occasion en bon état . Commandes groupées pour des kimonos neufs pour un bon rapport qualité- prix sur demande et avant le **12/11/08**
- Ecusson à coudre sur le kimono côté cœur prix 5 € , pour représenter le club de Monts.
- prix du passeport judo 8 € , utile à partir de 8 ans et pour tout compétiteur.
- Les compétitions ne sont pas obligatoires.
- Interclubs par équipe à partir de 6-7 ans à partir de 8 ans interclubs en individuel et compétitions officielles.

### Contacts :

Présidente : Laurence BARON tel: 06 79 72 29 44

Directeur Technique : Christèle FERRY-PERRAUDIN tel : 06 64 44 92 50 [chris256@laposte.net](mailto:chris256@laposte.net)

Entraîneur : Loïc DACHER 06 14 25 67 49

Trésorière : Valérie Bianchi

Trésorière adjointe Marie-Noëlle Balanger

Secrétaire : Claudie Malliart

Membres : Aurélie Martin, Nathalie Lalleman, François Duverger, Isabelle Trubert, Cécile Hebert, Bruno Delale, Sandrine Carton, Erick Meillot, Marie-Christine Buland, Fabienne Malien.

**Adultes, si le Taïso vous tente, n'hésitez pas à venir essayer, au programme retrouver forme et souplesse ! Renseignements auprès de Loïc tel : 06 14 25 67 49 les séances ont lieu lundi et mercredi de 19h45 à 21h00**