



## A.S. MONTS JUDO

Président :  
Erick MEILLOT  
**06 81 63 62 54**  
[emeillot@club-internet.fr](mailto:emeillot@club-internet.fr)

Vice-Président :

Trésorière :  
Sandrine CARTON

Trésorière Adjointe :  
Marie-Noëlle  
BALANGER

Secrétaire :  
Claudie MALLIART

Secrétaire adjointe :

Membres :  
Nathalie MOREAU  
François DUVERGER  
Pascal VIEVILLE  
Isabelle TRUBERT  
Cécile HEBERT  
Valérie BIANCHI  
M.C. BULAND

Directeur Technique :  
Christèle FERRY-PERRAUDIN  
**06 64 44 92 50**  
[chris256@laposte.net](mailto:chris256@laposte.net)

Entraîneur :  
Loïc DACHER

S  
P  
E  
C  
I  
A  
L  
  
R  
E  
N  
T  
R  
E  
E

### MONTS JUDO

Journal, à périodicité aléatoire, de  
l'A.S. MONTS JUDO JUJITSU  
Numéro 28 : octobre 2007  
Responsable de la publication :  
Erick MEILLOT

#### Le mot du Président.

Bienvenue parmi nous. Nous espérons que chacun d'entre vous trouvera son plaisir dans la pratique de notre sport. Ce « Spécial Rentrée » donne la parole à nos entraîneurs et aux membres du bureau : leurs conseils vous guideront vers une meilleure pratique de notre sport. Bon JUDO. **E. Meillot.**

#### Le mot des Entraîneurs.

Nous sommes heureux de te voir revêtir le kimono blanc des judokas. Tu trouveras ci-dessous plusieurs conseils qui vont t'aider à trouver ta place dans notre club. **Loïc et Christèle.**

#### Responsabilité.

Le club n'est responsable du licencié qu'à l'heure du cours et dans la mesure où il est présent dans le Dojo (sur le parking, dans les vestiaires ou les couloirs, les accompagnants restent les seuls responsables) et il vous revient de vérifier la présence du professeur, avant que le licencié franchisse la porte du Dojo. De même, chaque licencié doit veiller à ses affaires laissées dans le vestiaire, soit en les confiant à ses parents, soit en les apportant dans la salle dans son sac de sport (afin d'éviter les vols en particulier).

Lors des cours, nous ne souhaitons pas la présence des accompagnateurs dans la salle. Si vous souhaitez assister à la séance, nous vous invitons à regarder derrière la vitre prévue. Ponctuellement (photos, films...), vous pouvez demander l'autorisation au professeur en veillant à ne pas perturber la séance.

#### KIMONO

Nous reprenons les kimonos d'occasion en bon état (50% du prix du neuf suivant l'état), ceci afin de permettre une revente aisée. Possibilité de commander des kimonos neufs uniquement sur demande (nous avons été déçu de la qualité des kims fournis l'an passé, donc on change de fournisseur.)

### PASSEPORT

Obligatoire pour tout compétiteur et à partir de 8 ans. Permet de suivre ta progression. A commander : coût 9 €

#### ECUSSON : symbole du club.

A demander au dojo. Coût 5 €  
A coudre sur la veste, coté cœur.

#### Règle d'or pour la tenue et l'hygiène.

- Dans les vestiaires, tu te changeras (Ne viens pas et ne repars pas en kimono).
- Entre le vestiaire et le tatami, avec des tongs ou claquettes, tu marcheras (pas pieds nus).
- Un tee-shirt (de préférence blanc), les filles mettront sous leur kimono.
- En fin d'entraînement, une douche tu prendras (prévois une serviette avec savon et shampooing)
- A côté du tatami, une bouteille d'eau, tu garderas (pas de déplacement vers les vestiaires pendant les entraînements, prévois d'aller aux toilettes avant.)
- Aux ongles coupés (pieds et mains), tu penseras.
- Cheveux longs attachés, tu penseras.
- Tes bijoux et montre, tu ôteras.

### COMPETITIONS

Elles ne sont pas obligatoires. Elles concernent :  
- les enfants à partir de 6-7 ans pour des interclubs par équipe,  
- les enfants de 8 ans et plus pour des interclubs en individuel et des compétitions officielles.  
Pour y participer, jetez régulièrement un œil sur l'agenda sur le site internet et l'affichage dans le dojo.

#### EFFECTIFS.

Nous avons connu quelques soucis de surcharge en effectifs en début d'année. Ceci vient d'un changement de gestion des cours qui nécessitait une période de rodage. Nous espérons que chacun a trouvé la place et le créneau qui lui convient. N'hésitez pas à en parler à Christèle et Loïc si problème. Merci aux parents qui ont accepté de changer de créneaux horaires pour la satisfaction de tous.

#### STAGE – VACANCES SCOLAIRES.

Le club organise ponctuellement des stages à la journée ou à la demi-journée ou en séjour pendant les vacances scolaires. Dans ce cas, la participation est libre et vient en surcoût de la cotisation.

## VOTRE AGENDA

### VIE DU CLUB

#### **VENDREDI 23 NOVEMBRE**

Expos Photos et Concours de dessins, suivis de l'Assemblée Générale

#### **SAMEDI 8 DECEMBRE**

Téléthon

#### **SAMEDI 22 DECEMBRE**

Coupe du club

#### **VENDREDI 14 DECEMBRE**

Repas du club

\*\*\*\*\*

### PROCHAINS INTERCLUBS

#### **DIMANCHE 25 NOVEMBRE**

##### **Luynes**

9h15-12h00, Mini-Poussins

12h30-14h00, Poussin(e)s

-24, 34, 38, +46

14h15-16h00, Poussin(e)s

-27, 30, 42, 46

16h00-17h00, Benjamin(e)s

-30, 34, 50, +50

17h00-18h00, Benjamin(e)s

-27, 38, 42, 46

17h30-18h30, Minimes

Poids exact

#### **DIMANCHE 9 DECEMBRE**

##### **Langeais**

9h15-11h30, Mini-Poussins

12h00-14h00, Poussins

14h30-17h00, Benjamins

Arbitres volontaires

\*\*\*\*\*

### COMPETITIONS

#### OFFICIELLES

*(Passeport obligatoire  
et 2 ans de Judo)*

#### **SAMEDI 1<sup>er</sup> DECEMBRE**

##### **Vendôme**

SHIAI – Avoir ses Katas 1<sup>er</sup> dan ou 2<sup>e</sup> dan... et vouloir marquer des points.

**REPONSE AU PLUS TARD  
LE 10 NOVEMBRE**

#### **DIMANCHE 2 DECEMBRE**

##### **Tours**

Département Benjamins

### **TELETHON.**

Fidèle à nos convictions de solidarité, nous participerons au TELETHON le **samedi 8 décembre 2007** avec une animation « 1 parent / 1 judoka / 1 ami = 3 euros pour le TELETHON ».

A partir de 14h00, chaque judoka est invité à participer en invitant qui un copain, qui son enfant ou son parent à monter sur le tapis pour lui faire découvrir notre sport et à verser un euro par participant (minimum) au bénéfice du TELETHON. Les sommes versées partent intégralement au Téléthon, une fois nos frais de fonctionnement remboursés. **VENEZ NOMBREUX.**

### **BENEVOLES.**

Enfin se licencier dans un club et/ou y inscrire son enfant, c'est aussi se rappeler que l'AS Monts Judo-Ju Jitsu est une ASSOCIATION et qu'à ce titre elle fonctionne, en dehors de ses deux professeurs, grâce à des BENEVOLES. Nous avons donc besoin de vous par votre envie de vous investir, par vos connaissances en nous aidant à trouver des sponsors, par vos idées et compétences ...

Pour toutes ces raisons, n'hésitez pas à nous rencontrer, venez assister à une réunion du bureau pour échanger et découvrir notre fonctionnement. (Contact : Erick Meillot, 06 81 63 62 54 ou auprès de Christèle et Loïc lors des cours).

Info : site internet et l'affichage dans le dojo.

#### **NOUS AVONS BESOIN D'AIDE.**

**PROCHAINE REUNION :**

le jeudi 15 à 20 h dans le CLUB

HOUSE du Gymnase

(hall d'entrée principale)

### **ASSEMBLEE GENERALE.**

#### **EXPOSITION de DESSINS et PHOTOS**

En même temps que l'assemblée générale qui se tiendra le **vendredi 23 novembre** au club house du gymnase, les judokas sont invités à préparer une EXPOSITION de dessins (pour les plus jeunes) et de photos (pour les plus âgés) sur le thème « Quel JUDO je pratique ? ». Ces photos et dessins seront affichés dans le hall à l'occasion de cette soirée à partir de 18 heures.

A vos crayons et appareils photos avant le mercredi 20 novembre.

### **COUPE DU CLUB.**

#### **Samedi 22 décembre**

Pour finir l'année en beauté, une coupe du club est organisée à destination des plus jeunes de nos judokas, les plus gradés se frotteront à l'organisation, à l'arbitrage et à la commission sportive.

Manifestation et animation par groupe d'âge :

14 h 00 – 15 h 45 : 8 – 9 ans

16 h 00 – 17 h 00 : 4 – 5 ans

17 h 00 – 18 h 00 : 6 – 7 ans

Nous aurons besoin de toutes les bonnes volontés. Merci aux parents d'apporter quelques gâteaux ou boissons.

### **TOMBOLA.**

Pour notre interclubs (date non encore définie), nous organisons une tombola. Merci de mettre de côté des petits lots et de prendre contact avec **Isabelle TRUBERT**. 06. 71.80.87.32

### **RECHERCHE DE SPONSORS**

Pour continuer notre développement et abaisser le coût de la cotisation, nous sommes à la recherche de **sponsors**. Merci de sensibiliser vos proches, amis, familles... qui seraient intéressés par une action de sponsoring.

Un courrier circulaire partira courant octobre vers toutes les entreprises des communes environnantes.